



СОГЛАСОВАНО  
 Директор школы №  
 Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 АО "Комбинат питания НЕВА"  
 Филиппов С.Н.

**МЕНЮ (Льготное)**  
**10 день**

30 01 2025 г.

Выход, г	Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год	
40/60	<b>Яйцо с гарниром</b> Яйцо куриное паровое, Гарнирок овощной консервированный Б - 6,5 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал	
250/15/10	<b>Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной</b> Сметана сливочная, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Мурыца отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 8,95 г, Ж - 7,2 г, У - 15,06 г, ЭЦ - 176,6 ккал	
100/40	<b>Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом</b> Говядина о/м, Сметана слив., Батон пшеничный обогащенный, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная, Томатная паста, Соль Б - 8,3 г, Ж - 12,9 г, У - 12,83 г, ЭЦ - 200,4 ккал	
200	<b>Макаронные изделия отварные</b> Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал	
200	<b>Сок фруктовый (яблочный)</b> Б - 1 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90 ккал	
60	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами</b> Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 133 ккал	
50	<b>Батон обогащенный микронутриентами</b> Б - 4 г, Ж - 2,32 г, У - 25,95 г, ЭЦ - 136 ккал	
150	<b>Мандарин свежий</b> Б - 1,2 г, Ж - 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 67,0 ккал	
75	<b>Сдоба обыкновенная</b> Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи сухие, Масло растительное, Соль Б - 5,7 г, Ж - 14,9 г, У - 37,2 г, ЭЦ - 246,0 ккал	

Главный технолог

Зав. производством